



Vom 12.11. - 23.11.2018 kochen wir:

Mo. 12.11.: *Gefüllte Paprika mit Reis und Sauce*

Milch, Sellerie, konserviert

Di. 13.11.: ---

Mi. 14.11.: *Salami - Pizza*

Weizen, Milch, Sellerie, Senf, konserviert

Do. 15.11.: *Fischstächen mit Kartoffelpüree und Salat*

Weizen, Eier, Milch, Fisch

Fr. 16.11.: ---

Dessert: Pudding

xxx

Mo. 19.11.: *Hackfleisch - Zucchini-auflauf mit Reis*

Eier, Milch, Sellerie

Di. 20.11.: ---

Mi. 21.11.: *Fischfilet mit Remoulade, Kartoffelecken und Gurkensalat*

Weizen, Eier, Fisch, Milch

Do. 22.11.: *Döner*

Weizen, Milch

Fr. 23.11.: ---

Dessert: Grießpudding Weizen, Milch

Guten Appetit

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor



Vom 12.11. – 23.11.2018 kochen wir... vegetarisch (Di gilt nur für HS)

Mo. 12.11.: Vegetarisch gefüllte Paprika mit Reis und Kräutersauce

Milch, Sellerie, konserviert

Di. 13.11.: *Maccaroni "Napoli" mit ger. Käse und Salat*

Weizen, Eier, Milch, Sellerie, konserviert

Mi. 14.11.: Pizza „Margarita“

Weizen, Milch, Sellerie, konserviert

Do. 15.11.: Spinatlasagne

Weizen, Milch, Sellerie, konserviert

Fr. 16.11.: ---

Dessert: Pudding Milch

xxx

Mo. 19.11.: Gemüseburger mit Rosmarinkartoffeln und Sauce

Weizen, Milch, Sellerie

Di. 20.11.: *Folienkartoffel mit Kräuterquark und Salat*

Milch

Mi. 21.11.: Schupfnudeln mit Gemüseauflauf

Weizen, Milch, Sellerie

Do. 22.11.: veg. Döner (Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Feta, Tzatziki)

Weizen, Milch, Sellerie

Fr. 23.11.: ---

Dessert: Grießpudding Weizen, Milch

Guten Appetit

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor